

Kinder-Cater: Speiseplan "Schule i(s)st gesund" (23. - 27.01.2017)



Das ist der "Rote Faden":
Unsere Empfehlung für einen ausgewogenen Speiseplan.

KW 4: 23. -27. Januar

<p>Kassler mit Püree und Sauerkraut</p> <p>Veg. Flammkuchen</p> <p>Milchreis</p> <p>Wir kochen ein Gericht vom Rezept-Wettbewerb</p> <p>TAGES-SALAT</p>	<p>Seelachs natur in Senfsauce und Petersilien-Kartoffeln</p> <p>Spirelli mit Zucchini-Rahmsauce</p> <p>Obst</p> <p>WOK-TAG</p> <p>TAGES-SALAT</p>	<p>Pasta Napoli mit Salat</p> <p>Reis-Tomaten-Paprika-Auflauf mit Hackfleisch</p> <p>Pudding</p> <p>Wir kochen ein Gericht vom Rezept-Wettbewerb</p> <p>TAGES-SALAT</p>	<p>Quinoa-Bratling Currywurst-Art mit Wedges und Salat</p> <p>LinSENSuppe mit Vollkornbrot</p> <p>Obst</p> <p>WOK-TAG</p> <p>TAGES-SALAT</p>	<p>Puringschnetzelles mit Vollkornreis</p> <p>Schneller Teller</p> <p>Dessert</p> <p>Menü (Fleischgericht)</p> <p>Menü (Vegetarisch)</p> <p>Tagessalat</p>
--	--	--	--	---

- **Fit-Frühstücks-Buffer**
- **Täglich wechselndes Snack-Angebot**
- **Große Auswahl an belegten Brötchen**

- **Frucht-Schorlen und Smoothies**
- **Vollkorn-Brötchen**
- **keine Limonaden**

- **Marktplatz**
- **alles F(r)isch!**
- **und vieles mehr...**

Was bedeuten die Piktogramme?



*) "Vegetarier-Tuning": Sie können für die Vegetarier nur die Fleischkomponente austauschen.

Das muss deklariert sein:

- enthält Nitrit-Salz
- mit Farbstoff z.B. Beta-Carotin
- enthält Antioxidationsmittel

Fragen zu Allergenen?

Detailliertere und aktuelle Infos zu den Inhaltsstoffen erhalten Sie über unser Online-Service-System oder gegen eine kleine Büro-Telefon 02238-9699400

Das sollten Sie zudem wissen:

- Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker!
- Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett)
- Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Natur-Quark u. -Joghurt, Pudding)
- Zum Süßen verwenden wir neben Zucker auch Stevia (max. 30%)
- Wir verwenden Rapsöl, loderetes Speisesalz und Farbbild-Reis