

Jedes Menü € 4,-

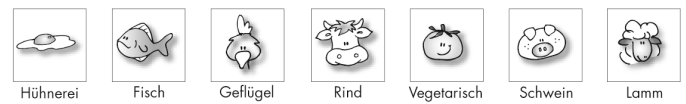
Kinder-Cater: Speiseplan "Januar/Februar 2011" (16. 01.- 03.02.2012) Café im Zahnrad

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | |
|------------------------|---|--|---|---|--|-----------------------|
| KW 3: 16. - 20. Januar |  Gulasch mit Nudeln und Apfelmus |  Veg. Königsberger Klopse mit Reis und Rote Beete |  Bratwurstschnecke ^{①③} mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln |  Pizza Margherita ^{①②} |  Fischstäbchen mit Püree und Rahmspinat | Menü A (Hauptmenü) |
| |  Karotten-Sesam-Stick auf Püree und Salat |  Chicken-Nuggets mit Wedges, Dip und Salat |  Vollkornnudeln mit vegetarischer Bolognese und Salat |  Putenrollbraten in Pflaumensoße und Gemüse-Reis | Freitags wird nur ein Menü angeboten. | |
| | Obst | Obst | Pudding | Gebäck | Eis | |

| | | | | | | |
|------------------------|--|--|---|---|--|-----------------------|
| KW 4: 23. - 27. Januar |  Piccata Milanese mit Nudeln und Tomatensoße |  Rinderhacksteak mit Broccoli und Schwenkkartoffeln |  Gebratene Nudeln in Rührei und Salat |  Miniwürstchen ^{①③} "Nürnberger Art" mit Püree und Sauerkraut | Freitags wird nur ein Menü angeboten. | Menü A (Hauptmenü) |
| |  Linseneintopf mit Brötchen |  Vegetarische Lasagne ^{①②} mit Salat |  Hähnchenschenkel in Rahmsauce und Risi-Bisi |  Tortellini mit Käsesoße und Salat |  Frühlingsrolle mit Reis und Asiasoße | |
| | Pudding | Gebäck | Eis | Obst | Obst | |

| | | | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|-----------------------|
| KW 5: 30. Januar - 3. Februar |  Zucchini-Bratling mit Ratatouille und Vollkornreis |  Mit Käse ^{①②} überbackener Kartoffel-Romanesco-Auflauf |  Maultaschen mit Kräutersoße und Salat |  Kibbeling mit Rahmspinat und Kartoffeln |  Puten-Cordon-Bleu ^{①②} mit Kartoffeln und Blumenkohl | Menü A (Hauptmenü) |
| |  Zigeunerwurst ^{①③} mit Wedges und Salat |  Geflügelragout (mit Erbsen und Champignons) u. Reis |  Frikadelle mit Möhren-Kartoffel-Mix |  Pasta mit Tomatensoße und Salat | Freitags wird nur ein Menü angeboten. | |
| | Eis | Obst | Gebäck | Obst | Obst | |

Was bedeuten die Piktogramme?



Das muss deklariert sein:

- ① enthält Nitrit-Salz
- ② mit Farbstoff z.B. Beta-Carotin
- ③ enthält Antioxidationsmittel

Das sollten Sie zudem wissen:

- Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker!
- Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett)
- Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Natur-Quark, Pudding, Natur-Joghurt)
- Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis